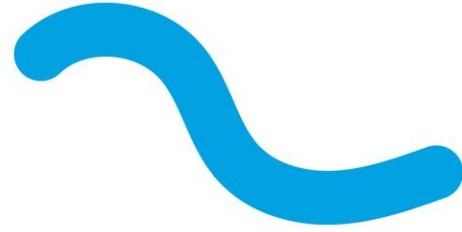




**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



RÜCKENFIT MIT NINA

Für Frauen ab 50, die aktiv etwas für ihre Kraft und Beweglichkeit tun möchten.

Mit Nina Brack (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin)

Preis: 5€ pro Stunde

Anmeldung telefonisch unter 0170/7155 925

**Jeden Donnerstag,
17.30 – 18.30 Uhr
MGH Gymnastikraum**

MGH Kempten
Friedrich-Ebert-Str. 14
87437 Kempten
0831/7458 4330

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Foto: KI-generiert