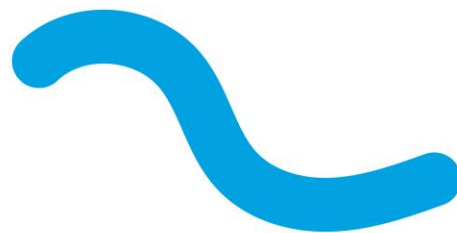




**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



BAUCH-BEINE-PO GANZKÖRPER-GYMNASTIK

Lasst uns in lockerer Atmosphäre BAUCH-BEINE-PO straffen und kräftigen.

Eine Ganzkörper-Gymnastik für alle Altersklassen mit Elli

Kursgebühr: 2€ pro Stunde

Mitbringen: Gymnastikmatte, Trainingskleidung,
Hallenturnschuhe, Getränk

Jeden Freitag

09:00 – 10:00 Uhr

MGH-Gymnastikraum

MGH Kempten
Friedrich-Ebert-Str.14
87437 Kempten

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Foto: Elli Rauch