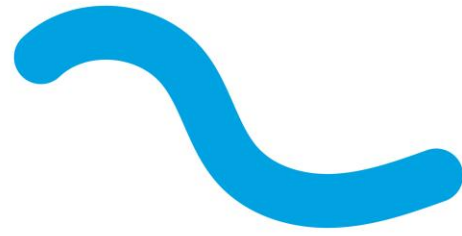




**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



3-G STUNDE

GEHIRN-GYMNASTIK-GUT FÜHLEN

Gymnastik für das Gehirn und den Körper, danach fühlen wir uns gut, das ist 3G.

Mit Nina Brack (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin)

Preis: 4€ pro Stunde

Anmeldung: telefonisch unter 0170/7155 925

**Jeden Donnerstag,
16.45 - 17:30 Uhr
Start: 10.09.2026
MGH Gymnastikraum**

MGH Kempten
Friedrich-Ebert-Str. 14
87437 Kempten

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

